

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Киреевская СШ»

Фауст Н.М.



МЕНЮ

3 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
					Б		Ж		У			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2											
	Неделя 1/ день 3											
			Завтрак									
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25	60	100	0,67	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22
295/331/2017м	Котлета куриная с соусом	45	90/20	100/20	11,28	12,53	12,55	13,94	6,70	7,44	184,87	205,41
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90
	Итого	105,00	550	620	19,85	23,13	17,89	19,56	71,35	83,19	527,01	603,11