

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Киреевская СШ»

Фауст Н.М.



МЕНЮ

7 день

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|--------------------|---|---------------|-------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | Неделя 2/ день 7 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Завтрак | | | | | | | |
| 70/71/2017м | овоци в нарезке по сезону (помидор) | 24 | 60 | 100 | 0,66 | 1,12 | 0,12 | 0,2 | 2,16 | 3,6 | 13,2 | 22 |
| 271/331/201 7м | Котлеты домашние с соусом | 45 | 90/20 | 100/20 | 8,32 | 9,21 | 13,15 | 14,50 | 7,17 | 8,97 | 180,62 | 198,89 |
| 203/2017м | макароны отварные с маслом | 15 | 150 | 150 | 5,40 | 5,40 | 4,90 | 4,90 | 32,80 | 32,80 | 196,80 | 196,80 |
| 349/2017м | компот из сухофруктов | 16 | 200 | 200 | 0,66 | 0,66 | 0,09 | 0,09 | 32,03 | 32,03 | 132,8 | 132,8 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5 | 30 | 30 | 2,37 | 2,37 | 0,3 | 0,3 | 14,49 | 14,49 | 70,14 | 70,14 |
| | Итого | 105,00 | 550 | 600 | 17,41 | 18,76 | 18,56 | 19,99 | 88,65 | 91,89 | 593,56 | 620,63 |