

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Киреевская СШ»
Фауст Н.М.



МЕНЮ
1 день

№ рец.	Наименование блюд	Цена	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет ценност ь	Энергет ценност ь	Витамин ы (мг)	Витамин ы (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У				
по сбор.		рубли			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	Вариант 1													
					Завтрак									
101/2004л	<i>икра кабачковая консервированная</i>	15	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0	0
271/331/2017м	<i>котлеты домашние с соусом</i>	43	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00
331/2017	<i>соус</i>	5	20,0	20,0										
203/2017м	<i>макароны отварные с маслом</i>	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	<i>хлеб пшеничный</i>	5,51	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376/2017м	<i>чай с сахаром</i>	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	93,51	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	0,30