

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Киреевская СШ»
Фауст Н.М.



МЕНЮ 5 день

№ рец.	Наименование блюд	Цена	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет ценност ь	Энергет ценност ь	Витамин ы (мг)	Витамин ы (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У				
по сбор.	рубли				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	Вариант 5													
					Завтрак									
101/2004л	<i>овощи консервированные (зеленый горошек)</i>	12	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
229/2017м	<i>рыба тушеная в томате с овощами (минтай)</i>	33	100	100	9,75	9,75	4,95	4,95	3,80	3,80	105,00	105,00	0,70	0,70
310/2017м	<i>картофель отварной</i>	15	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1
338/2017м	<i>фрукт свежий (яблоко)</i>	14	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	<i>хлеб пшеничный</i>	5,51	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	<i>какао с молоком</i>	14	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	93,51	560	630	22,43	23,93	10,87	11,11	89,50	99,52	554,32	602,45	33,38	38,15