УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Киреевская СШ»
_____ Фаует Н.М.

МЕНЮ
7 день

№ рец.	Наименование блюд	Цена	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
по сбор.		рубли			Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	Вариант 7													
					Завтрак									
70/71/2017 м	**овощи по сезону (огурец свежий; соленый)**	**15**	**60**	**100**	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
291/2017м	**плов из птицы**	**49**	**50/150**	**50/150**	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
377/2017м	**чай с сахаром и лимоном**	**12**	**207**	**207**	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
701/2017м	**хлеб пшеничный**	**5,51**	**30**	**50**	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
п.т	**печенье топленое молоко**	**12**	**30**	**30**	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117		
	Итого	**93,51**	**510**	**510**	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30