

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг»  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортонюкко Е.Ю.

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 директор \_\_\_\_\_  
 ООО «Клиника»  
 10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№1  
 ПОДПИСЬ ДИРЕКТОРА  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Завтрак</b>												
67/2017	винегрет овощной	25	60	100	0,78	1,30	2,70	4,50	4,62	7,70	45,60	76,00
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	41	100/5	100/5	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13
125/2017М	картофель отварной с маслом	19	150	150	3,03	3,03	5,94	5,94	20,98	20,98	157,50	157,50
701/2010М	хлеб пшеничный	5	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
	<b>Итого</b>	<b>105</b>	<b>565</b>	<b>605</b>	<b>20,72</b>	<b>21,24</b>	<b>22,13</b>	<b>23,93</b>	<b>75,22</b>	<b>78,30</b>	<b>591,13</b>	<b>621,53</b>
	Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	<b>Всего за 10 дней</b>		4 775,00	5 235,00	172,97	190,36	165,74	182,60	749,75	822,13	5 182,29	5 669,35
	<b>Средний суточный рацион</b>		<b>477,5</b>	<b>523,5</b>	<b>17,30</b>	<b>19,04</b>	<b>16,57</b>	<b>18,26</b>	<b>74,98</b>	<b>82,21</b>	<b>518,23</b>	<b>566,94</b>

500	560	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принг, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.