



Согласовано: Ирина Александровна
 директор



Утверждено:
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 (Коргоножко Е.Ю.)

Утверждено: Ирина Александровна
 Директор ООО Бизнес Консалтинг (Коргоножко Е.Ю.)

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г					Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2											

Неделя 1/ день 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г					Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшениной крупы	36	200	250	6	7,5	11,18	13,97	24,1	30,13	221,1	276,27
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком стуженным	27	70	70	5,08	5,08	4,78	4,78	19,29	19,29	140,50	140,50
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	5	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14
	Итого	105,00	600	650	17,93	19,43	20,20	22,99	85,26	91,29	597,34	652,51

Завтрак

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------