



Согласовано: *А.Ю. Давыдов*  
 Директор \* «Ирреведская» СП»



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.		вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Неделя 1/ день 2</b>													
47/2017 м	капуста квашеная	60	100	1,02	1,7								
77/1/2022/54-Зсс/2022Н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	100/20	12,3	12,3								
125/2017М	картофель отварной с маслом	150	150	3,03	3,03								
701/2010М	хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37								
349/2017М	компот из сухофруктов	200	200	0,66	0,66								
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>19,38</b>	<b>20,06</b>								
	Норма завтрака по СанПин	500	550	15,4-19,25	18-22,5								
						3	5	5,07	8,45	52,5	87,5	67-83,75	76,6-96,75
						8,9	8,9	6,9	20,98	157,50	156,9	14,49	132,8
						0,3	0,3	32,03	32,03	569,84	604,84	470-587,5	544-680

**Завтрак**