

Согласовано: _____
 Директор: _____
 «СШ»

Утверждено: _____
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность			
		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	В	С	К	Д			
1	Неделя 1/ день 3														
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25	60	100	100	0,67	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22		
332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	45	100/20	100/20	100/20	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85		
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62		
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	50	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90		
	Итого	105,00	560	620	620	18,75	20,78	16,67	16,95	71,72	82,82	489,99	545,55		

Завтрак

Норма завтрака по СанПин. 20%/- 25% ± 5%	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	500	550	500	550	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680