


Согласовано: 
 директор 
 МКОУ «Центр образования «Искра»
 Волгоградская область, Волгоградский район, с/пос. Искра, ул. Советская, д. 10
 ОГРН 1013404988708
 ИНН 3422006308

Утверждено: 
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда: **2** **10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет «САЛТИНГ»**

№ рец. по сбор.	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества, г/100 г		Энергет. ценность					
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
1	1	2											
Неделя 1/ День 5													
70/71/2017м		овощи в нарезке по сезону (помидор)	25	60	100	0,66	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22
246/2017м		гуляш из отварного мяса	40	90	100	8,36	9,29	10,08	11,20	3,27	3,63	137,24	152,48
171/2017м		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44
701/2010м		хлеб пшеничный	5	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
389/2017м		Сок фруктовый	20	200	200	1	1	0	0	24,62	24,62	136,48	136,48
		Итого	105,00	550	630	22,27	25,31	17,00	19,46	90,20	99,20	637,52	708,30
				500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
				Завтрак									
				500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
				Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%									