



№ рец. по сбор.	Наименование Блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	

**Неделя 1/ День 1**

**Завтрак**

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	18	200	250	8,25	10,31	5,26	6,57	35,40	44,25	221,94	277,37
399/2017м	Блинчики с молоком гущеным 50/20	25	70	70	3,91	3,91	4,08	4,08	24,85	24,85	151,76	151,76
701/2010м	Хлеб пшеничный	4	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,49	19,32	70,14	96,52
379/2017м	Кофейный напиток с молоком	10	200	200	3,17	3,17	3,68	3,68	15,94	15,94	109,56	109,56
Итого			500	560	17,70	20,55	13,32	14,73	90,68	104,36	553,4	635,21

Норма завтрака по СанПиН 20%, 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-85,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

**Обед**

71/2017м	Овощи в нарезке (огурец свежий)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	20	200	250	5,1	6,45	5,78	7,22	18,5	23,12	146,42	183,02
291/2017м	Плов из птицы	36	150	200	13,9	18,54	16,88	22,5	21,2	28,66	292,32	391,3
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	8	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/2010 м	Хлеб пшеничный	4	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
702/2010 м	Хлеб ржаной пшеничный	5	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
Итого		150	700	840	25,94	32,25	23,67	30,77	104,54	117,3	734,21	873,79

Норма обеда по СанПиН 30%, 35% ± 5%	700 <th>800 <th>23,1-26,95 <th>27-31,5 <th>23,7-26,95 <th>27-32,2 <th>100,5-117,25 <th>114,9-134,05 <th>705-822,5 <th>816-952 </th></th></th></th></th></th></th></th></th>	800 <th>23,1-26,95 <th>27-31,5 <th>23,7-26,95 <th>27-32,2 <th>100,5-117,25 <th>114,9-134,05 <th>705-822,5 <th>816-952 </th></th></th></th></th></th></th></th>	23,1-26,95 <th>27-31,5 <th>23,7-26,95 <th>27-32,2 <th>100,5-117,25 <th>114,9-134,05 <th>705-822,5 <th>816-952 </th></th></th></th></th></th></th>	27-31,5 <th>23,7-26,95 <th>27-32,2 <th>100,5-117,25 <th>114,9-134,05 <th>705-822,5 <th>816-952 </th></th></th></th></th></th>	23,7-26,95 <th>27-32,2 <th>100,5-117,25 <th>114,9-134,05 <th>705-822,5 <th>816-952 </th></th></th></th></th>	27-32,2 <th>100,5-117,25 <th>114,9-134,05 <th>705-822,5 <th>816-952 </th></th></th></th>	100,5-117,25 <th>114,9-134,05 <th>705-822,5 <th>816-952 </th></th></th>	114,9-134,05 <th>705-822,5 <th>816-952 </th></th>	705-822,5 <th>816-952 </th>	816-952
-------------------------------------	---	--	---	---	--	--	---	---	-----------------------------	---------