



№ реч. по сбор.	Наименование Блюда	Цена руб	вес блюда			Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ День 10

		Цена руб	вес блюда			Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Завтрак												
183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	25	200	250	9,05	11,31	11,36	14,2	31,3	39,12	263,64	329,52
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40
701/2010м	Хлеб пшеничный	4	40	50	3,16	3,95	0,4	0,5	19,32	24,15	93,52	116,9
382/2017м	Какао с молоком	10	200	200	4,18	4,18	3,54	3,54	17,58	17,58	118,9	118,9
	Итого		540	600	16,79	19,84	15,7	18,64	78	90,65	520,46	609,72
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
Обед												
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8
54-20с/2022н	Суп картофельный с рыбой	20	200	250	6,38	7,98	3,8	4,75	17,6	22	130,12	162,67
289/2017м	Рагу с птицей	39	200	250	14,35	17,93	15,39	19,24	19,62	24,52	274,39	342,96
360/2017м	Кисель из повидла	8	200	200	0,1	0,1	0	0	21,07	21,07	84,7	84,7
701/2010 м	Хлеб пшеничный	4	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	5	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
	Итого		750	890	27,67	33,45	23,74	30,95	107,27	119,87	753,36	891,6
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952
Завтрак												
	Итого за весь период		5 080,00	5 620,00	177,10	200,76	168,10	190,33	799,28	899,61	5 414,22	6 121,99
	Среднее значение за период		508	562	17,71	20,08	16,81	19,03	79,93	89,96	541,42	612,20
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
Обед												
	Итого за весь период		7710	9080	261,28	308,41	243,02	300,14	1112,39	1252,952	7711,74	8993,66
	Среднее значение за период		771	908	26,128	30,841	24,302	30,014	111,239	125,2952	771,174	899,366
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952