

УТВЕРЖДАЮ, *А.И. Мухоморова*  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Коргофонско Е.Ю.



Перспективное

Меню составлено на основании: Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродлиформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана. - М.: ДеЛи плюс, 2017г. - 544с.

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Ограничительное  
 предприятие  
 «Бизнес-Консалтинг»  
 директор ООО «Бизнес-Консалтинг»  
 Кортоложко Е.Ю.  
 1 неделя

М.П. «Бизнес-Консалтинг»  
 М.П. «Бизнес-Консалтинг»  
 М.П. «Бизнес-Консалтинг»

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества / г /						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	В	С	Д	
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	25,00	60	0,66	0,12	2,16	Завтрак			7
77/1/2022/54-Зсс/2022м	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	40,00	100/20	12,3	8,9	6,9	Завтрак			13,2
125/2017м	картофель отварной с маслом	19,00	150	3,03	5,94	20,98	Завтрак			156,9
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49	Завтрак			157,50
349/2017м	компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03	Завтрак			70,14
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>560</b>	<b>19,02</b>	<b>15,35</b>	<b>76,56</b>	Завтрак			<b>132,8</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	Завтрак			<b>530,54</b>
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	0,40	0,40	9,80	2й-Завтрак			470-587,5
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>					Завтрак			<b>47,00</b>

УТВЕРЖДАЮ с.отра. Консалтинг  
 Директор с.отра. Консалтинг  
 Кортаножко Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО  
 МКОВ  
 «Бизнес Консалтинг»

№ рецептур	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность
				В	Ж	Б	С	Д	У	
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25,00	60	0,67	0,12	2,16				13,2
295/332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	45,00	100/20	10,18	11,33	7,07				147,85
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15,00	150	5,40	4,90	32,80				196,80
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2				62
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49				70,14
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>560</b>	<b>18,75</b>	<b>16,67</b>	<b>71,72</b>				<b>489,99</b>
	Норма завтрака по СанПиН 2.09%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75				470-587,5
<b>Завтрак</b>										
	молочный продукт	15,00	150	4,50	3,70	6,00				75,75
<b>2й-Завтрак</b>										
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>								

«Бизнес Консалтинг»  
 ООО  
 ОГРН 5020100000000  
 ИНН 5007000000

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Короткошко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»  
 ООО «Бизнес Консалтинг»  
 190000, г. Санкт-Петербург, пр. Дыбенко, д. 10, к. 1

Согласовано:  
 МКОУ «Центральный районный центр занятости населения Кировской области»  
 Центральный районный центр занятости населения Кировской области

№ рец. по сорту	1 неделя	Наименование блюда	Цена руб.	Выход						Энергет. ценность
				3	4	5	6	7		
		2								
183/2017м		Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	40,00	200	9,05	11,36	31,3		263,64	
209/2017м		Яйцо вареное вкрутую	23,00	40	5,08	4,60	0,28		63,00	
338/2017м		Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	0,40	0,40	9,80		47,00	
701/2010м		Хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49		70,14	
376/2017м		чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02	15		60	
		<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>570</b>	<b>16,97</b>	<b>16,68</b>	<b>70,87</b>		<b>503,78</b>	
		Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75		470-587,5	
<b>Завтрак</b>										
389/2017м		Сою фруктовый	15,00	150	0,075	0	15,15		63,6	
		<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>							







УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 «Бизнес Консалтинг» Е.Ю.

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	Ц	Д	З	
1	2		3	4	5	6	7	8	9	
<b>Завтрак</b>										
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	24,00	60	0,66	0,12	2,16			13,2	
77/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	45,00	100/20	8,32	13,15	7,17			180,62	
203/2017м	макароны отварные с маслом	15,00	150	5,40	4,90	32,80			196,80	
349/2017м	компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03			132,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49			70,14	
	Итого	105,00	560	17,41	18,56	88,65			593,56	
	Норма завтрака по СанПиН 2.09-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75			470-587,5	
<b>2й-Завтрак</b>										
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>								



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортобожко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»



№ п/п	Дата	2 неделя	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	8 день					Энергет. ценность
						Б	Ж	У	6	7	
			2		3	4	5	6	7		
<b>Завтрак</b>											
70/71/2017м			Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25,00	60	0,48	0,06	1,02			6
77/6/2022			Котлеты мясокрупные из п./ф. высокой степени готовности	40,00	100	9,93	12,66	5,76			176,70
171/2017м			Каша рисовая рассыпчатая с маслом	20,00	150	3,7	4,8	36,5			203,5
377/2017м			чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2			62
701/2010м			хлеб пшеничный	5,00	50	3,85	1,20	26,70			133,00
			<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>560</b>	<b>18,09</b>	<b>18,74</b>	<b>85,18</b>			<b>581,20</b>
			Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75			470-587,5
<b>2й-Завтрак</b>											
п.т			молочный продукт	15,00	150	4,50	3,70	6,00			75,75
			<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>							

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Короткожако Е.Ю.

Одобрено:  
 «Бизнес Консалтинг»  
 10.11.2017

№ рец. 2 неделя  
 № документа 10233/14489708

№ рец.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход			Планируемые количества/г			Энергет. ценность
			3	4	5	Ж	У	7	
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	25,00	60	1,35	0,18	Завтрак			38,52
295/332/2017м	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	45,00	100/20	10,18	11,33				147,85
171/2017м	каша гречневая рассычатая с маслом	15,00	150	8,30	6,30				233,70
376/2017м	чай с сахаром	15,00	200	0,07	0,02				60
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3				70,14
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>560</b>	<b>22,270</b>	<b>18,130</b>				<b>550,21</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75				470-587,5
389/2017м	Сок фруктовый	15,00	150	0,075	0	2й-Завтрак			63,6
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>							

УТВЕРЖДАЮ  
 директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортножко Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»  
 2 неделя  
 ПОСЛЕ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО СБОРА

Согласовано:  
 «Киревская»  
 10.07.2022  
 10.07.2022

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	Питательные вещества/г/100г						Энергет. ценность
				Б	Ж	У	В	С	Д	
	2		3	4	5	6	7			
67/2017	винегрет овощной	25,00	60	0,78	2,70	4,62				
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	41,00	100/5	12,83	12,97	10,27			45,60	
125/2017M	картофель отварной с маслом	19,00	150	3,03	5,94	20,98			157,50	
701/2010M	хлеб пшеничный	5,00	50	3,95	0,5	24,15			116,90	
377/2017M	чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2			62	
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>565</b>	<b>20,72</b>	<b>22,13</b>	<b>75,22</b>			<b>591,13</b>	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75			470-587,5	
	<b>2й Завтрак</b>									
п.т	молоко	15,00	150	4,40	3,80	7,20			81,00	
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>120,00</b>								