

ТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «Киреевская СШ»
 Фауст Н.М.



МЕНЮ

Продукты	ОБЕД			
	Масса порции,г	Калорийность порции 7-10 лет	Масса порции,г	Калорийность порции 11-18 лет
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	25,7	100	42,8
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №88	200/10	87,9	250/10	109,4
Рыба тушеная с овощами	100	126	100	126
Картофель отварной с маслом	150/5	144,08	180/5	172,9
Компот из изюма №348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пшеничный	30	114,8	40	117,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	20	39,6
ИТОГО СУММА 75,31 руб	795	650,7	895	720,4