



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «Кирзентская СШ»
 Фруст Н.М.

				МЕНЮ 10-го дня			
	Наименование Наименование блюда	Цена рубли	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	9,00	100	1,5	0,2	8,8	42,8
488/2004 л	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	34,38	200	16,7	22,4	14,4	328,4
376/2011 М	Чай с сахаром №376	11,00	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
338/2011 М	Фрукты свежие (апельсин) №338	20,00	200	0,8	0,8	19,1	91,2
701/2010 М	Хлеб пшеничный	5,00	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого за прием пищи:	79,38	765	22,8	23,7	81,4	636,5