


ТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «Курортная СШ»
 Файет Н.М.

МЕНЮ 1-го дня							
	Наименование блюда	Цена рубли	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая №174	30	200	5,6	9,6	40,7	273,5
6/2011 М	Масло порцией	15	10	0,1	7,3	0,1	66,1
п/т	Печенье сахарное	10	25	0,7	0,2	6,6	33,4
377/2004 Л	Чай с сахаром и лимоном	12	200	0,1	0,0	11,1	45,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	4	40	3	0,2	19,5	91,9
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	8,38	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за прием пищи:	79,38	615	10,0	17,8	92,4	578,9



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Жиренсайский СП»

Фомин Н.М.

				МЕНЮ 2-го дня			
Наименование блюда	Цена рубли	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	
			Б	Ж	У		
2		3	4	5	6	7	
ЗАВТРАК							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	10,00	100	1,5	0,2	8,8	42,8
443/2004 л	Плов с курицей	44,38	200	20,4	25,3	36,5	454,4
376/2011 М	Чай с сахаром №376	11,00	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
п/т	Вафли	10,00	40	3,0	0,2	19,7	91,9
703/2010 М	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,7	0,6	14,6	87,8
	Итого за прием пищи:	79,38	595	28,7	26,3	94,4	736,2