



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Жиренсайский СП»

Фомин Н.М.

				МЕНЮ 2-го дня			
Наименование блюда	Цена рубли	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	
			Б	Ж	У		
2		3	4	5	6	7	
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	10,00	100	1,5	0,2	8,8	42,8
443/2004 л	Плов с курицей	44,38	200	20,4	25,3	36,5	454,4
376/2011 М	Чай с сахаром №376	11,00	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
п/т	Вафли	10,00	40	3,0	0,2	19,7	91,9
703/2010 М	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,7	0,6	14,6	87,8
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>79,38</b>	<b>595</b>	<b>28,7</b>	<b>26,3</b>	<b>94,4</b>	<b>736,2</b>