

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Киреевская СШ»

Фауст Н.М.



МЕНЮ 10 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
					Б		Ж		У		ккал	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2											
	Неделя 2/ день 10											
					Завтрак							
67/2017	винегрет овощной	25	60	100	0,78	1,30	2,70	4,50	4,62	7,70	45,60	76,00
282/2017м	печеночные оладьи с маслом	41	95	105	11,55	12,83	12,97	14,41	9,25	10,27	199,93	222,09
125/2017М	картофель отварной с маслом	19	150	150	3,03	3,03	5,94	5,94	20,98	20,98	157,50	157,50
701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
	Итого	105	555	605	19,44	21,24	22,13	25,37	74,20	78,30	581,93	634,49