

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Киреевская СШ»

Фауст Н.М.



МЕНЮ

4 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 1/ день 4											
					Завтрак							
183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	40	200	250	9,05	11,31	11,36	14,2	31,3	39,12	263,64	329,52
209/2017м	Яйцо вареное в крутую	23	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14
376/2017м	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
	Итого	105,00	570	620	16,97	19,23	16,68	19,52	70,87	78,69	503,78	569,66