

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ «Киреевская СШ»  
 Фауст Н.М.



## МЕНЮ 2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин ы (мг) с	Витамин ы (мг) с
					Б	Б	Ж	Ж	У	У				
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	<b>Вариант 2</b>													
					Завтрак									
70/71/2017 м	<i>овощи по сезону (огурец свежий; соленый)</i>	15	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	<i>гуляш из отварной говядины</i>	43	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
171/2017м	<i>гречка рассыпчатая</i>	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
701/2010м	<i>хлеб пшеничный</i>	5,51	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
377/2017м	<i>чай с сахаром и лимоном</i>	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	<b>Итого</b>	<b>93,51</b>	<b>547,0</b>	<b>617,0</b>	<b>25,1</b>	<b>26,5</b>	<b>24,4</b>	<b>26,4</b>	<b>75,5</b>	<b>84,2</b>	<b>593,0</b>	<b>653,8</b>	<b>4,0</b>	<b>5,6</b>