

## МЕНЮ 6 день



Директор МКОУ «Кирьевская СПП»  
Фаяст Н.М.

УТВЕРЖДАЮ

№ реп.	Наименование блюда	Цена	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/								Энерге т. ценнос ть	Энерге т. ценнос ть	Витами ны (мг)	Витами ны (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	с	с				
по сбор.		рубли														
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
	Вариант 6															
70/7П/2017 М	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58		
295/332/20 17М	Биточки , коллеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5		
332/2017М	соус сметанный с луком томатом	3	20	20												
203/2017М	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00		
338/2017М	фрукт свежий (яблоко)	14	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
376/2017М	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
701/2010М	хлеб пшеничный	5,51	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00		0,00		
	Итого	93,51	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,5 <sup>4</sup>	553,35	656,45	20,55	26,38		