

Согласовано: *Светлана*
  
 Директор ООО «ХИМСВЕТ»

Уверенно
   
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
   
 Кортоножки Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двуразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.		вес блюда		Пищевые вещества			Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2											
Неделя 1/ день 4												
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	38	250	7,25	9,06	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67		
209/2017м	Яйцо вареное вкрутую	25	40	5,08	5,08	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00		
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	2,37	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14		
376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,07	0,02	15	15	60	60		
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>570</b>	<b>15,17</b>	<b>16,98</b>	<b>18,14</b>	<b>70,07</b>	<b>77,69</b>	<b>473,48</b>	<b>531,81</b>		

Завтрак

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,8-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Норма завтрака по СанПиН 20%/± 25% ± 5%