



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.		вес блюда		Пищевые вещества/МЭД				Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	У	7-11 лет	12-18 лет	
1	2											
Неделя 2/ день 6												
183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	36	250	9,05	11,31	11,36	14,2	31,3	39,12	263,64	329,52	
П.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80	
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	
701/2010м	Хлеб пшеничный	5	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	
	Итого	105,00	585	19,9	22,2	21,1	23,9	91,4	99,2	638,0	703,8	
	Норма завтрака по СанПин		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак