



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.		вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал				
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2												
Неделя 2/ день 9													
Завтрак													
131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	100	1,35	2,25	0,18	1,97	7,92	13,20	38,52	64,20		
77-2/2022/332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п.ф. Высокой степени готовности с соусом	100/20	100/20	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85		
171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44		
376/2017м	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60		
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90		
	Итого	560	650	22,27	26,4	18,13	21,38	80,48	102,62	550,21	669,39		
	Норма завтрака по СанПин 20%±-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		