



Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак + Завтрак)

Меню составлено на основании:

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Л. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельмана. --М.: ДеЛи плюс, 2017г. -544с

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г. - 275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак + 2завтрак)

1 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	1 день						Энергет. ценность
				Пищевые вещества/г/		У	6	7	7	
				Б	Ж					У
54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	36,00	250	7,5	13,97	30,13			276,27	
396/2017м	блинчики (оладьи) с молоком стуженным	27,00	70	5,08	4,78	19,29			140,50	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
382/2017м	какао с молоком	22,00	200	4,08	3,54	17,58			118,6	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49			70,14	
	Итого	105,00	650	19,43	22,99	91,29			652,51	
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75			544-680	

2й-Завтрак

389/2017м	Сок фруктовый	15,00	150	0,075	0	15,15			63,6
	Итого за завтрак и второй завтрак	120,00							



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак + 2завтрак)

№ рец.	1 неделя по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	2 День						Энергет. ценность
					Пищевые вещества/г/		У	6	7	7	
					Б	Ж					
	1	2		3	4	5	6				
Завтрак											
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	25,00	100	1,12	0,2	3,6				22
	54-14р/2022г	котлета рыбная любительская	40,00	100	14,33	9,9	6,9				174,02
	125/2017М	картофель отварной с маслом	19,00	150	3,03	5,94	20,98				157,50
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49				70,14
	349/2017м	компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03				132,8
		Итого	105,00	580	21,51	16,43	78,00				556,46
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75				544-680
2й-Завтрак											
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	0,40	0,40	9,80				47,00
		Итого за завтрак и второй завтрак	120,00								

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Д. М.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 «Бизнес Консалтинг»
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 №1
 ОГРН 5027053062705

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак + 2завтрак)

2 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход	7 день						Энергет. ценность	
				Б	Ж	У	Ж	У	Ж		
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	24,00	100	1,12	0,2						
271/331/2017м	Котлеты Домашние с соусом	45,00	100/20	9,21	14,50			3,6			22
203/2017м	макароны отварные с маслом	15,00	150	5,40	4,90			8,97			198,89
349/2017м	компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09			32,80			196,80
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3			32,03			132,8
	Итого	105,00	480	18,76	19,99			14,49			70,14
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23			91,89			620,63
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	0,40	0,40			76,6-95,75			544-680
	Итого за завтрак и второй завтрак	120,00						9,80			47,00

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг" *А. М. Сидорова*

УТВЕРЖДАЮ: *А. М. Сидорова*
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 «Бизнес Консалтинг» Кортоножко Е.Ю.
 ОГРН 5030103010301
 №1
 5030103010301

10 ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак + 2завтрак)

2 неделя

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Выход		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2		3	4	5	6	7		
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	24,00	100	1,12	0,2	3,6		22	
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	45,00	100/20	9,21	14,50	8,97		198,89	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15,00	150	5,40	4,90	32,80		196,80	
349/2017м	компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,09	32,03		132,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	30	2,37	0,3	14,49		70,14	
	Итого	105,00	480	18,76	19,99	91,89		620,63	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75		544-680	
2й-Завтрак									
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	0,40	0,40	9,80		47,00	
	Итого за завтрак и второй завтрак	120,00							

7 день

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Короткожко Е.Ю.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Короткожко Е.Ю.
 ОГРН 110-502705

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 5-11 классов (горячий завтрак + 2завтрак) 2 неделя

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.	Выход	8 день					
				Пищевые вещества/г/		У	6	7	Энергет. ценность
1	2	3	4	5	6				
Завтрак									
70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25,00	100	0,8	0,1	1,7		10	
54-3м/2022н	Голубцы ленивые	40,00	100	11,03	14,06	6,40		196,33	
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	20,00	180	4,43	5,86	43,8		244,2	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15,00	200	0,13	0,02	15,2		62	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,00	50	3,95	0,5	24,15		116,90	
	Итого	105,00	630	20,34	20,54	91,25		629,43	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75		544-680	
2й-Завтрак									
п.т	кисломолочный продукт	15,00	150	4,50	3,70	6,00		75,75	
	Итого за завтрак и второй завтрак	120,00							

Выход в гр	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	Б	Ж	У	
3	4	5	6	7
5970	214,110	209,090	885,920	6316,47
597	21,411	20,909	88,592	631,647
1400	23	20		
140	2,3325	1,95	9,745	67,405

бщ
за
6.

ных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродфинформ, 2004. - 640с.
 хнических нормативов. ФГУ НИЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДип / под редакцией член-
 гильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.
 , 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.