

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Киреевская СШ»
Фауст Н.М.



МЕНЮ

Продукты	ОБЕД			
	Масса порции,г	Калорийность порции 11-18 лет	Масса порции,г	Калорийность порции 7-10 лет
Нарезка овощная (помидор свежий, огурец свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	15,2	60	9,1
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	109	200/10	87,2
Котлета рыбная любительская	100	196,0	100	196,0
Рис припущенный с томатом	180	252,96	150	210,8
Компот из сухофруктов	200	124	200	124
Хлеб пшеничный	30	82,5	30	87,75
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	30	59,4
ИТОГО СУММА 75,31 руб	900	858,83	760	774,27