

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Жиревская СШ»

Фауст Н.М.



## МЕНЮ

### 6 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Неделя 2/ день 6											
					Завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	200	250	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67
П.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	45	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	5	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>	<b>585</b>	<b>635</b>	<b>18,1</b>	<b>20,0</b>	<b>20,0</b>	<b>22,5</b>	<b>90,6</b>	<b>98,2</b>	<b>607,7</b>	<b>666,0</b>