

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Жиревская СШ»
Фауст Н.М.



МЕНЮ
10 день

№ рец.	Наименование блюд	Цена	вес блюда	Пищевые вещества/г							Энерге т. ценнос ть	Энерге т. ценнос ть	Витам ны (мг)	Витам ны (мг)	
				вес блюда	Б	Б	Ж	Ж	У	У					ккал
по сбор.		рубли			Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
	Вариант 10														
					Завтрак										
271/331/20 17м	котлеты домашние с соусом	44	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00	
331/2017	соус	5	20,0	20,0											
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,51	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	14	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
	Итого	93,51	600	650	16,32	19,00	19,49	21,18	83,42	100,49	572,30	666,60	10,30	10,30	