

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «Киреевская СШ»
 Фауст Н.М.



МЕНЮ 3 день

№ рец.	Наименование блюд	Цена	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет ценност ь	Энергет ценност ь	Витамин ы (мг)	Витамин ы (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У				
по сбор.		рубли			Б	Б	Ж	Ж	У	У				
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
Вариант 3														
Завтрак														
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
291/2017м	плов из птицы	49	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701	хлеб пшеничный	5,51	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	14	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	93,51	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45