

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ «Киреевская СШ»  
 Фауст Н.М.



### МЕНЮ 4 день

№ рец.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет ценност ь ккал	Энергет ценност ь ккал	Витами ны (мг) с	Витами ны (мг) с
					Б	Б	Ж	Ж	У	У				
по сбор.					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12,-18
	<b>Вариант 4</b>													
					Завтрак									
15/2017м	сыр порциями	15	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом и соусом	39	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,51	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	14	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	<b>Итого</b>	<b>93,51</b>	<b>500,0</b>	<b>560,0</b>	<b>18,25</b>	<b>21,54</b>	<b>21,10</b>	<b>24,05</b>	<b>74,27</b>	<b>92,57</b>	<b>558,80</b>	<b>671,17</b>	<b>1,81</b>	<b>1,85</b>