

Школа МКОУ "Киреевская СШ" Отд./корп 3 День 01.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы	220	80, 00	432	16, 5	22, 4	38, 7
	гор.блюдо								
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	20, 00	58	0, 2	0, 0	15, 0
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	5, 00	99	3, 1	0, 5	20, 6
	закуска		Овощи сезонно порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареная морковь или свекла)	100	20, 00	18	1, 1	0, 0	2, 3
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			582	125, 0	513	19, 1	16, 0	72, 0

Директор



Фауст Н.М.