

Школа МКОУ "Киреевская СШ" Отд./корп 7 День 07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая вязкая	160	15, 00	146	4, 9	4, 8	27, 3
	гор.блюдо		Котлеты рубленные с белокочанной капустой с соусом томатным	130	65, 00	211	10, 9	9, 8	22, 4
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	20 ,00	66	0, 3	0, 0	16, 00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	5, 00	71	2, 4	0, 3	14, 5
	закуска		Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареная морковь или свекла)	100	20, 00	115	1, 8	8, 6	7, 5
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			620	125, 0	609	20, 3	23, 5	87. 7

Директор



Фауст Н.М.