

Школа МКОУ "Киреевская СШ" Отд./корп 8 День 08.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаркое по-домашнему	250	80, 00	406	14, 3	20, 5	53, 4
	гор.блюдо								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	15, 00	58	0, 2	0, 0	15, 00
	хлеб		Хлеб из муки пшеничный	50	5, 00	116	4, 0	0, 5	21, 1
	закуска		Овощи сезонные порционно (свежие и соленые огурцы или помидоры, квашеная капуста, вареная морковь или свекла)	100	25, 00	60	0, 5	0, 1	1, 0
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			600	125, 0	586	19, 0	21, 1	90, 6

Директор



Фауст Н.М.