

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вязкая манная	180	40, 00	238	9, 5	9, 2	35, 7
	гор.блюдо								
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	30, 00	101	3, 2	2, 7	16, 0
	хлеб		Бутерброд с сыром с маслом сливочным	50	25, 00	147	5, 8	8, 0	11, 6
	фрукты		Фрукт свежий (яблоко)	120	30, 00	68	0, 6	0, 6	14, 3
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		550	125, 0	554	19, 1	20, 5	77, 5

Директор



Фауст Н.М.